

“NÃO TEM COISA MELHOR DO QUE **SER VOCÊ MESMA**, E ISSO NÃO É IMEDIATO”

BRUNA LOMBARDI ESTÁ VIVENDO UM ANO INTENSO: ALÉM DE TER ATUADO, DIRIGIU A SÉRIE *A VIDA SECRETA DOS CASAIS*, QUE ESTREIA ESTE MÊS NA HBO; E ACABA DE LANÇAR DOIS LIVROS DE POESIA, *CLÍMAX* E *POESIA REUNIDA* (SEXTANTE). ELA AINDA CUMPRE UMA AGENDA DE VIAGENS POR CIDADES BRASILEIRAS PARA FALAR DE SUA RECÉM-LANÇADA REDE FELICIDADE, COMUNIDADE VIRTUAL QUE SE DESDOBROU EM ENCONTROS PARA QUE BRUNA E CONVIDADOS FALEM DE DOIS DOS SEUS TEMAS FAVORITOS: BEM-ESTAR E AUTOCONHECIMENTO **VÂNIA GÖY**

Você esperava que sua página no Facebook se tornasse um fenômeno? Aconteceu naturalmente, como tudo na minha vida. Criei o meu perfil para controlar as páginas falsas e comecei a postar mensagens positivas, defender causas ligadas ao meio ambiente e falar de espiritualidade e autoconhecimento — assuntos que me interessam desde muito cedo. E ali vi nascer uma teia de pessoas interessantes e muito ativas.

O que é o Projeto Felicidade? É a tradução do que faço na vida, das coisas que acredito serem essenciais: espalhar mais gentileza, estimular o autoconhecimento, apoiar a diversidade e o respeito entre as pessoas. A gente vive em um mundo repleto de notícias ruins. O que chamamos de “realidade” está associado a um profundo desencanto. A palavra é sinônimo para algo terrível, difícil.



Mas existem milhões de pessoas fazendo coisas bárbaras e motivadoras. Essas iniciativas não podem ser esquecidas. Queremos que essa tal realidade possa ser traduzida em busca de equilíbrio, de bons exemplos, conscientes e inspiradores.

Você está casada há 30 anos! Existe um segredo para ter um relacionamento tão duradouro? Para ser bem-honesta, não esperava essa longevidade! Acho que nada

vem pronto. Como diria Guimarães Rosa, o bom do homem é que ele não está terminado. Um casamento longo passa por etapas inevitáveis de construção, dúvida e também por momentos difíceis. Vale investir em uma relação se a pessoa tem interesses e desejos em comum, mas é inevitável que tenhamos que trabalhar outros aspectos para fazê-la acontecer. Somos imediatistas, e isso realmente não combina com uma relação duradoura. Tive que me treinar para ser paciente porque não sou assim, mas me tornei com o passar dos anos.

Recentemente, um vídeo da década de 90 bombou nas redes sociais como exemplo do empoderamento feminino. Nele, o cantor Bon Jovi dizia que “gastaria uma grana para fazê-la feliz”. Sem pensar duas vezes, você responde que não precisa do dinheiro e tem sua própria carreira. Você sempre foi segura assim? É muito legal que o público mantenha tudo isso vivo. O grande poder que alguém pode ter

na vida é quando consegue fazer e dizer algo alinhado ao que pensa. E isso é muito complexo. Mas a serenidade desse fluxo é que me dá poder, me faz ser verdadeira e me conectar com as pessoas.

Você sempre foi famosa pela beleza. Isso te incomoda? Envelhecer foi um problema?

Nunca senti esse drama ou fiquei preocupada com a ideia de o tempo passar, muito pelo contrário. Sou tão curiosa, tão interessada pela vida que me parecia uma bênção descobrir novidades e conhecer pessoas. Minha mente vive ocupada, e não penso tanto na minha imagem. O bom do tempo é que ele te ajuda a traduzir melhor quem você é, a revelar a sua personalidade por meio das escolhas que faz e até por suas roupas. Não tem coisa melhor no planeta do que ser você mesma, e isso não é imediato, só aparece com o passar do tempo.

Por que o autoconhecimento é um tema tão forte para você?

Se questionar é muito interessante. Você começa a limpar seu mundo a partir dessas respostas e dar valor às coisas que são essenciais. E isso não significa ser feliz o tempo todo ou levar uma vida monástica. O autoconhecimento é buscar uma felicidade que ninguém tira de você. ★